

# بررسی میزان شیوع علائم سندرم ساختمان بیمار و عوامل محیطی مؤثر بر آن در میان کارکنان بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت

سید کریم بخشیان تیزابی<sup>۱\*</sup>

\* کارشناس ارشد آموزش بهداشت، بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم‌آباد، ایران  
skbakhshian@gmail.com 09363637205

**مقدمه و هدف:** سندرم ساختمان بیمار (Sick Building Syndrome) شامل مجموعه‌ای از علائم از جمله تحریک غشاهای مخاطی، سردرد، خستگی غیرمعمول، خشکی و خارش پوست، عدم تمرکز و... است که از نظر زمانی با حضور در یک ساختمان خاص ارتباط دارند. هدف از انجام این مطالعه بررسی شیوع این سندرم و عوامل مؤثر بر آن در میان کارکنان بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت است.

**روش پژوهش:** مطالعه به صورت مقطعی و با مشارکت ۹۵ نفر (۶۱ زن و ۳۴ مرد) از کارکنان بخش‌های مختلف بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت انجام شد. به منظور سنجش علائم آزاردهنده محیط کار و علائم سندرم ساختمان بیمار، از ترجمه فارسی پرسشنامه استاندارد MM040 NA Hospital استفاده شد. با هدف دسترسی آسان مشارکت‌کنندگان به پرسشنامه و سهولت تجزیه و تحلیل نتایج، پرسشنامه به فرم گوگل تبدیل و لینک آن به کارکنان بیمارستان پیامک شد. داده‌های حاصل از پرسشنامه از گوگل شیت به نرم‌افزار spss 16 منتقل و نتایج با آزمون مجذور کای آنالیز شد.

**نتایج:** میانگین شیوع علائم مختلف سندرم در مشارکت‌کنندگان ۵۳٪ (زنان ۵۷٪ و مردان ۴۵٪) و بیشترین آن مربوط به «خستگی مزمن» (۸۲٪) و «سردرد» (۸۱٪) و کمترین آن «پوسته پوسته شدن و خارش پوست سر و گوش‌ها» (۳۸٪) بود. در خصوص عوامل آزاردهنده محیطی میانگین شکایات ۷۱٪ (زنان ۷۰٪ و مردان ۷۳٪) و بیشترین موارد مربوط به «بوی نامطبوع» (۹۸٪) و «سروصدا» (۹۶٪) و کمترین مورد «تماس با سطوح دارای الکتریسته ساکن که اغلب باعث شوکه شدن شود» (۳۳٪) بود.

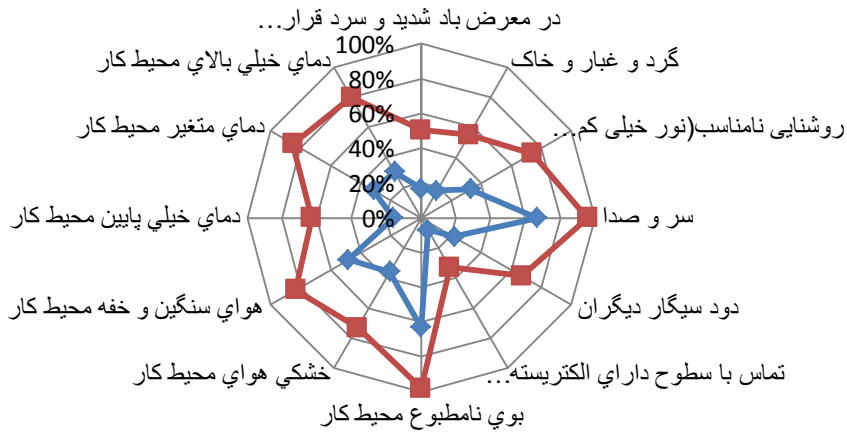
**بحث:** نتایج مطالعه حاضر شیوع بالای علائم سندرم ساختمان بیمار در کارکنان بیمارستان امام خمینی (ره) کوهدشت را نشان می‌دهد که با توجه به عوامل آزاردهنده (بوی نامطبوع و سروصدا) لزوم اصلاح ساختار بیمارستان در جهت برقراری تهویه صحیح و کاهش عوامل آزاردهنده صوتی را متذکر می‌گردد.

**واژه‌های کلیدی:** سندرم ساختمان بیمار، کارکنان بیمارستان، سردرد، سروصدا

## عوامل محیطی آزار دهنده

بله اغلب

بله (اغلب+بعضی اوقات)



## علائم

بله اغلب

بله (اغلب+بعضی اوقات)

